

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

# 1. TALÁLKOZÓ

KELJ FEL ÉS MONDJ IGENT! (LK 1,26-39)

### A találkozó céljai:

- Megérteni, Mária miért kelt fel, hogy sietve útnak induljon.
- Elmélyíteni a létezés hivatásbeli dimenzióját.
- Felidézni, hol látjuk/láttuk Istent saját személyes történetünkben.

### Információ a csoportvezető számára:

- Ez az első alkalom a bevezető találkozó után. A találkozó az Angyali üdvözet történetét dolgozza fel bibliai szövegekkel. Ez a lisszaboni IVT központi témája, ezért sokszor visszatérünk majd ehhez a szöveghez.
- A találkozóhoz szükség van egy képre vagy ikonra, amely az Angyali üdvözetet ábrázolja. (Ha a plébánián van ilyen festmény vagy ikon, hívjuk fel a fiatalok figyelmét erre.) Az evangéliumi részlet felolvasásakor legyen megfelelő légkör, az ikont tegyük központi helyre.

### Szükséges eszközök:

- a kulcsmondat jól láthatóan elhelyezve: „Legyen nekem a te igéd szerint!” / „Történjék velem szavaid szerint!”
- az Angyali üdvözetet ábrázoló kép vagy ikon
- háttérzene

# KÉSZÜLJ FEL!

PANAMÁTÓL LISSZABONIG: MÁRIA KÖZPONTI SZEREPE

A találkozót kezdjük a következő videó lejátszásával (a lisszaboni Ifjúsági Világtalálkozó bejelentése Panamában, 2019-ben): <https://www.youtube.com/watch?v=dDzOSL4X7-Q>

Ezután a csoportvezető vezesse be a panamai IVT témáját, utalva arra, hogyan kapcsolódik a lisszaboni IVT-hez. Mária igent mond Isten tervére és sietve útnak indul, hogy felkeresse unokatestvérét, Erzsébetet.

A videó megtekintése után emeljük ki, hogy igazán azok indulnak sietve, akik igent mondtak Istenre.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

Ha Máriához hasonlóak akarunk lenni, figyelniünk kell Isten hangjára és igent kell mondanunk neki. A 2023-as lisszaboni Ifjúsági Világtalálkozó felé vezető utunkat egy örömteli dal meghallgatásával kezdjük!

Ismeritek a 2019-es panamai Ifjúsági Világtalálkozó himnuszát? Hallgassátok meg és gondolkodjatok azon, mit jelent igent mondani! <https://www.youtube.com/watch?v=ymAa8X7XImc>

### ÍME AZ ÚR SZOLGÁLÓLEÁNYA!

Uram, eléd járul ez a sok zarándok itt,  
Ezer messzi földről százegy néped.  
Kegyelleddel mi leszünk új küldötteid,  
Hisz Téged hirdet bennünk a Lélek!

Ahogy akkor éjjel Mária igent mondott rád,  
Szent tervednek hadd lehessünk része!  
Ujjongnak a mennyek és átadják a földnek,  
Csodatetteid minden dicsérje!

Íme, itt egy ifjú szolgálód,  
Új parancsod teljesüljön rajtam!

Itt a szolga téged vár,  
Gyermekedként nézek rád,  
Szent kezedben éltess hát!

Mint ahogy egy reggel Mária útra kelt és ment,  
Szívünk mindig útra készen álljon!  
Rólad zengjen ajkunk, míg nyomodban indulunk,  
Hivatásunk most is erre szól.

Ne félj, csak hittel járj!  
Ne félj, csak indulj!  
Ha útra kelsz, könnyebb lesz az út.  
Ha vállalsz minden bajt,  
Mint Jézus anyja,  
Nem hagy el, veled lesz az Úr!

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

# HALLGASD MEG!

EVANGÉLIUM SZENT LUKÁCS KÖNYVÉBŐL (LK 1,26-40)

„A hatodik hónapban az Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhöz, aki egy Dávid házából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese, és Máriának hívták. Az angyal belépett hozzá és megszólította: „Üdvözlégy, kegyelemmel teljes! Veled van az Úr! Áldottabb vagy minden asszonynál.” E szavak hallatára Mária zavarba jött, és gondolkozni kezdett rajta, miféle köszöntés ez. Az angyal ezt mondta neki: „Ne félj, Mária! Kegyelmet találtál Istennél. Gyermeket fogansz, fiút szülsz, és Jézusnak fogod elnevezni. Nagy lesz ő és a Magasságbeli Fiának fogják hívni. Az Úr Isten neki adja atyjának, Dávidnak trónját, és uralkodni fog Jákob házán örökké, s országának nem lesz vége.” Mária megkérdezte az angyalt: „Hogyan válik ez valóra, amikor férfit nem ismerek?” Az angyal ezt válaszolta és mondta neki: „A Szentlélek száll rád, s a Magasságbeli ereje borít be árnyékával. Ezért a születendő Szentet is az Isten Fiának fogják hívni. Íme, rokonod, Erzsébet is fogant öregségében, s már a hatodik hónapban van, noha meddőnek mondták, mert Istennél semmi sem lehetetlen.” Mária így válaszolt: „Íme, az Úr szolgálója vagyok, legyen nekem a te igéd szerint.” Erre az angyal eltávozott. Mária meglátogatja Erzsébetet. Mária még ezekben a napokban útnak indult, és a hegyekbe sietett, Júda városába. Zakariás házába tért be és üdvözölte Erzsébetet.”

Ezek az evangélium igéi.

Mindenki: Áldunk Téged, Krisztus!

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó



A felolvasás után megkérjük a fiatalokat, hogy szemléljék az Angyali üdvözet ikonját, nevezzék meg a szereplőket és a történetet, majd beszéljünk az ikon különböző elemeiről.

### • Mária

Lukács evangéliuma az Angyali üdvözet elbeszélésekor említi először Máriát. Isten elküldi Gá브리el angyalt Názáretbe, hogy közölje az Örömhírt Máriával.

- \* Mária térden áll, testtartása imádságot fejez ki.
- \* Kék ruhát visel, ez a szín szüzességét jelképezi.
- \* Az Angyal bejelentése nyomán nagyon meglepődik.
- \* Öröm és boldogság sugárzik róla, mert Isten vele van.
- \* Igent mond Isten tervére.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

### • Angyal

A *Gábrriel* név szó szerint azt jelenti: Isten erősnek mutatkozott. A Bibliában ő hirdeti meg Isten ígéreteinek beteljesedését.

- \* Az Angyal fehér (papi) ruhát visel, ami kifejezi szolgálatát Istennek.
- \* Liliomot tart a kezében, amely Mária szívének tisztaságát jelképezi.
- \* Ő beszél, ő irányítja a cselekmény kibontakozását.
- \* Ő adja hírül Isten akaratát Máriának.

### • Fehér galamb

A Máriára leszállt Szentlélek jelképe.

- \* A galamb más bibliai szövegekben is előfordul, a Szentlélek jelenlétét (pl. Jézus megkeresztelkedésekor) és az emberiség újjászületését (Teremtés könyve) jelképezi.
- \* A Szentlélek eljön, hogy Mária fogadjon méhében, lehetővé teszi Isten belépését a világba (új teremtés).
- \* A galamb a Magasságos erejére utal, amelyre a szöveg is utal, a felhő képében.
- \* Mindkét elem Isten jelenlétének jelképe.

### • Ajtó

Amikor Mária kimondja az igent, egyben kitarja az ajtót is, amelyen Isten belép a világba.

### • Zöld föld/talaj

A reményt fejezi ki, amely azok számára nyílik meg, akik hallgatnak Isten szavára és igent mondanak neki.

### • Asztal edényekkel (fazék, tányér, korsó)

Tárgyi világunk, mindennapi munkánk jelképei, sürgős dolgaink, aggodalmaink, amelyek gyakran megnehezítik, hogy meghalljuk Isten hangját.

### • Üres tér közepen

Az angyal és Mária közötti üres tér az isteni Ige útját jelképezi, amíg elér mindannyiunkhoz. Jelképezi azt a belső kiüresedést, amely ahhoz szükséges, hogy szabadon Istenre tudjunk figyelni.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

### FOGADD BE!

#### MÁRIA IGENJE

Miután elméltünk az ikon jelképein, a fiatalokat arra hívjuk, hogy beszélgessenek a bibliai üzenetről a következő szöveg egyéni elolvasása után:

„Mindig lenyűgöz az az erő, amely a fiatal Mária igenjéből árad. Az angyalnak mondott „történjék velem”-nek az ereje. Ez nem egy passzív elfogadás vagy lemondó beletörődés volt. Nem egy olyan igen, amely azt jelenti: „Jól van, próbáljuk meg, aztán meglátjuk, mi lesz.” Mária nem ismerte ezt a kifejezést: „majd meglátjuk, mi lesz”. Ő eltökélt volt, tudta, miről van szó, és igent mondott, hátratekintés nélkül. Az ő igenje valami más, valami több volt. Olyan személynek az igenje volt, aki el akar köteleződni, aki kockázatot akar vállalni, aki mindenét „felteszi a játékban”, egyedül annak a bizonyosságnak biztonságában, hogy egy ígéret hordozója. Szeretném megkérdezni mindnyájatokról: ti érzitek, hogy egy ígéret hordozói vagytok? Milyen ígéretet hordozok szívemben? Máriára kétségkívül nehéz feladat várt, de a nehézségek nem szolgáltatott okot arra, hogy nemet mondjon. Bizonyára nála is voltak komplikációk, de ezek nem ugyanazok a komplikációk, amelyek akkor fordulnak elő, amikor a gyávaság megbénít bennünket, mert nem látunk mindent tisztán, vagy mert nincs minden előzetesen biztosítva. Mária nem vásárolt életbiztosítást! Mária kockáztatott, és ezért erős ő, ezért influenszer, ezért Isten influenszere! Az igen és a szolgálat vágya erősebb volt, mint a kétségek és a nehézségek.”

Ferenc pápa beszéde a fiatalok virrasztásán a 34. Ifjúsági Világtalálkozón, Panamában.

### TEDD FEL A KÉRDÉST!

#### SZEMÉLYES TALÁLKOZÁS ISTEN SZAVÁVAL

A következő pontokat emeljük ki, kérdések formájában:

**A saját történeteddel kapcsolatban:**

- Mi érintett meg leginkább ebben a szövegben?

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

- Milyen erős a Te igened?

### Mindennapi életteddel kapcsolatban:

- Készen állsz rögtön elindulni, mint Mária?
- Mária „influenster” számodra?

### A jelennel kapcsolatban:

- Életednek ebben a pillanatában fontos számodra, hogy hallgass Isten Szavára?
- Te olyan vagy, aki ígéretet hordoz?

A kérdések felolvasása után tartsunk rövid szünetet, hogy a fiatalok gondolkodhassanak rajta.

## IMÁDKOZZUNK!

### HIVATÁSOM TÖRTÉNETE

Megkérjük a fiatalokat, hogy írják le hivatásuk történetét:

- Először írják le életútjuk történeti kronológiáját a következő szempontok szerint:
  - a) személyes élet (pl. születés)
  - b) szociális élet (pl. első nap az iskolában)
  - c) vallásos élet (pl. megkeresztelkedés)
- Ezután írjanak olyan eseményekről, amikor leginkább érezték Isten jelenlétét.
- Végül fogalmazzák meg, mi Isten hívása az ő életükben, Isten mire hívja meg őket.

Ezután csoportbeszélgetésben hozzanak példát olyan helyzetekre, amikor azt érezték, Isten hívja őket, utazásuk során, és hogyan válaszoltak arra a hívásra. Végül imádkozzák el hangosan a Magnificatot, hálát adva Máriával azért, amit Isten tesz mindannyiunk életében.

### Magnificat

„Magasztalja lelkem az Urat,  
és szívem ujjong üdvözítő Istenemben.  
Tekintetre méltatta alázatos szolgálóleányát:  
Íme ezentúl boldognak hirdetnek az összes nemzedékek,  
mert nagyot művelt velem ő, aki Hatalmas:

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

ő, akit Szentnek hívunk.

Nemzedékről nemzedékre megmarad irgalma azokon, akik istenfélők.

Csodát művelt erős karjával:

a kevélykedőket széjjelszórta, hatalmasokat elűzött trónjukról,

kicsinyeket pedig felmagasztalt;

az éhezőket minden jóval betölti,

a gazdagokat elbocsátja üres kézzel.

Gondjába vette gyermekét, Izraelt:

megemlékezett irgalmáról,

melyet atyáinknak hajdan megígért,

Ábrahámnak és utódainak mindörökké.”

Ámen

## KELJ FEL!

### FELKELNI AZT JELENTI: KERESSÜK ISTEN AKARATÁT

A fiatalokat arra hívjuk, hogy keressék Isten akaratát mindennapi életükben személyes ima és a következő gondolatok segítségével:

- Isten akaratát úgy tudjuk felfedezni, hogy átgondoljuk, mi az, ami lehetséges, mi az, ami a legjobb és mi az, ami a legokosabb.
- Miből áll Isten akarata? Mindenekelőtt a **Jó útjának** követéséből, amelyet Isten a **parancsolatai és az Egyház tanítása** által mutat meg nekünk: ne ölj, ne lopj, tiszteld szüleidet, bocsáss meg azoknak, akik megbántanak stb. Ezek a parancsolatok egyetemesek, vagyis mindenkire érvényesek.
- Emellett Istennek van egy **személyre szabott terve** minden ember számára. Például, hogy elfogadjunk egy adott munkát vagy küldetést; hogy valaki javítson életének egy adott aspektusán; hogy közelebb kerüljön valakihez vagy béküljön ki valakivel stb.
- Valójában Isten csak azt akarja, hogy az ő gyermekeiként legyünk egyre inkább emberiek és boldogok.
- Isten akaratának **három fontos jellemzője** van, amelyekre figyelniük kell:



# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

- \* Isten csak olyat kér tőlünk, ami **LEHETSÉGES**. Ha valami teljességgel lehetetlen, az biztosan nem Isten akarata. De figyeljünk arra, hogy sok olyan dolog van, ami saját erőnkől lehetetlennek tűnik, de Isten kegyelmével mégis lehetséges.
- \* Isten akarata mindig a **LEGJOBB** számunkra és a körülöttünk élők számára, még akkor is, ha elsőre nem úgy tűnik. Isten sosem kérne olyasmit, ami nem tenne boldoggá bennünket. De néha ezek a dolgok nehezek, mert másképp képzeljük el a boldogságot, és nehezen bízunk Istenben.
- \* Mindig a **LEGOKOSABB** döntés, ha megteesszük Isten akaratát. Ő jobban tudja nálunk, hogy életünk és tehetségünk hogyan válhat gyümölcsözővé magunk és a körülöttünk élők számára. Ha megteesszük az Ő akaratát, azzal nem neki teszünk szívességet, hanem magunknak. Ő tesz nekünk „szívességet” azzal, hogy megmutatja nekünk az Ő akaratát!

## IGEN, HISZEK!

### A KATOLIKUS EGYHÁZ KATEKIZMUSÁBÓL

313. „Az istenszeretőknek minden a javukra válik” (Róm 8,28). A szentek ezt újra meg újra tanúsítják:

(...) Morus Szent Tamás kevéssel mártírhalála előtt így vigasztalta leányát: „Semmi sem történhet, amit Isten nem akar. Amit pedig Ő akar, bármilyen rossznak tűnjék is, valójában a legnagyobb jó számunkra.”

314. Szilárdan hisszük, hogy Isten a világ és a történelem ura. Gondviselésének útjai azonban számunkra gyakran ismeretlenek. Csak a végén, amikor véget ér töredékes megismerésünk és „színről színre” fogjuk látni Istent (1Kor 13,12), akkor fogjuk tökéletesen és egészen megismerni az utakat, melyeken Isten – még a rossz és a bűn tragédiáin keresztül is – elvezeti teremtését annak a végső szombatnak a nyugalomába, amelyért az eget és a földet teremtette.

## SZEMÉLYES PROJEKT

### 1. LÉPÉS: ISMERD FEL ISTEN AKARATÁT!

#### „Hogyan válik ez valóra...” (Lk 1,34)

Tedd meg az első lépést! Kövesd Mária példáját, aki velünk tartott az első katekizisben. Tegyé fel kérdéseket – ne csak magadnak, hanem Istennek is. Bízz abban, hogy ő tudja a helyes választ és az igazi boldogságot akarja.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 1. találkozó

### **Elmélkedj ezeken a kérdéseken:**

- Milyen motivációk irányítják napjaimat, döntéseimet?
- Mi ad nekem bátorságot? Milyen mély vágyakat hordozok a szívemben? Mi tesz boldoggá?
- Hogyan szólhat hozzám Isten a magamban felfedezett mély vágyakon keresztül?
- Mi lehet Isten akarata velem kapcsolatban? Motivációim segítettek abban, hogy Isten akaratát éljem?