

## 3. találkozó

# 3. TALÁLKOZÓ

KELJ FEL ÉS GYÓGYULJ MEG! (VÖ. LK 4,38-44)

### A találkozó céljai:

- Betegségről és gyógyulásról szerzett tapasztalatokról való elmélkedés.
- Felfedezni a kapcsolatot a fizikai és a lelki gyógyulás között.
- Isten közelségét ünnepelni az Ő irgalmasságának megtapasztalása által.

### Információ a csoportvezető számára:

- A kezdeti dinamikához tágabb térre van szükség, ahol a csoport jól elfér, és sokféle tárgyi eszközre is.
- A találkozóhoz kiegészítő tevékenységekre is szükség van, amelyeket a fiatalok találnak ki és készítenek elő, így például a bűnbocsánat szentségének ünneplése, amelyre nem csoportban kerül sor, hanem mindenki a saját indíttatása szerint egyeztet a lelkipásztorral. Ha azonban lehetséges, a bűnbocsánat szentségének ünneplését a közösség is tartsa meg.
- A betegek szentségének ünneplését követheti vagy kísérheti a betegekhez való közelség más kifejeződése is, mint például beteglátogatás vagy a szocializáció más formája. Ha van rá lehetőség, megtehetjük, hogy minden fiatal „örökbe fogad” egy idős vagy beteg embert a keresztyén közösségből és hosszabb távon folyamatosan kifejezi az iránta való törődést, pl. hetente felkeresi őt otthonában, felhívja telefonon, apró szívességet tesz, bevásárol neki stb.

### Szükséges eszközök:

- kendő a szembekötéshez
- egyéni kártyák betegségekkel és a hozzájuk tartozó gyógy móddal
- fényképek korábbi IVT-kről, amelyek gyóntatást ábrázolnak
- előre felvágott papírok
- gyertya, betegek szentségéhez használt olaj

## 3. találkozó

# KÉSZÜLJ FEL!

### BETEGSÉGEK ÉS GYÓGYMÓDOK

Vezessük be a panamai IVT témáját, utalva arra, hogyan kapcsolódik a lisszaboni IVT-hez. Mária igent mond Isten tervére és sietve útnak indul, hogy felkeresse unokatestvérét, Erzsébetet. Ezután mutassuk be ennek a találkozásnak a témáját a következő feladatokkal:

- Mindenki kösse be a szemét kendővel.
- A csoportot osszuk kétfelé.
- A csoport egyik felének adjunk kártyákat, amelyekre betegségek nevét írjuk.
- A csoport másik fele kapja a kártyákat a megfelelő gyógymódokkal.
- Akinél betegségről szóló kártya van, meg kell keresnie azt, akinél a gyógymód van.
- A feladat értelme, hogy a beteg ember keresse meg azt az embert, aki megmenti őt.

A végén magyarázzuk el, hogy a betegség megtapasztalása arra készítet bennünket, hogy keressük a gyógymódot. Ez olyan sokszor történik életünkben. Mindenki fel tud idézni személyes élményeket, vagy másokkal történt élményeket, amikor a betegség előhívta a gyógyulás keresését. Adjunk erre egy példát erre saját életünkből.

Az ember gyógyulás iránti vágya megnyilvánul a jobb életminőség reményében végzett tudományos kutatásokból született találmányokban. Nevezzünk meg olyan találmányokat, amelyeket világszerte ismert betegségekre fejlesztettek ki.

Azt is láthatjuk, hogy mi magunk is gyógyíthatunk másokat jelenlétünk és barátságunk által. Még ha nem is tudunk betegséget gyógyítani, változást hozhatunk valakinek az életébe tetteinkkel, és visszaadhatjuk nekik egészségüket és jóllétüket.

A gyógyításnak van egy erős spirituális jelentése is. Az evangéliumokban a fizikai gyógyítások mindig egy belső betegség kifejeződése, amit bűnnek hívunk. Jelenlétünk csak akkor lehet gyógyító mások számára, ha kiengesztelődünk Istennel.

Az IVT fontos eleme az élet megújulásának útja, amelyet sok fiatal megtapasztal a bűnbocsánat szentségében.

A 2016-os ifjúsági világtalálkozót az Irgalmasság évében tartották, témája pedig ez volt: „Boldogok az irgalmasok, mert majd nekik is irgalmaznak.” A fiatalok ott megtapasztalhatták Isten szeretetének erejét, amely meggyógyít és megment. Néhány világtalálkozáson a gyóntatóhelyiségeket fogva tartották építették.

## 3. találkozó

# HALLGASD MEG!

### GYÓGYÍTÁS ÉS SZOLGÁLAT

Vezessük be a találkozói bibliai szövegét, és kérjünk meg mindenkit, hogy figyeljen.

### EVANGÉLIUM SZENT LUKÁCS KÖNYVÉBŐL (LK 4,38-44)

„Jézus a zsinagógából kijőve, Simon házába ment. Simon anyósa magas lázban feküdt. Szóltak neki miatta. Föle hajolt, parancsolt a láznak, és az nyomban elhagyta. Mindjárt fel is kelt és kiszolgált. Betegek gyógyítása. Napnyugta után hozzátartozóik elvitték hozzá a különféle bajokban szenvedő betegeket. Egyenként rájuk tette kezét, s meggyógyította őket. Sokakból ördögök mentek ki, így kiáltozva: „Te az Isten Fia vagy!” De ő rájuk szólt, s nem engedte szóhoz jutni őket, mert hisz tudták, hogy ő a Krisztus. Amikor megvirradt, kiment egy elhagyatott helyre. A nép kereste, míg meg nem találta. Marasztalták, hogy ne hagyja ott őket. De ő azt felelte: „Más városokban is kell hirdetnem az Isten országát, hiszen ez a küldetésem.” És hirdette Júdea zsinagógaiban.”

Ezek az evangélium igéi.

Mindenki: Áldunk Téged, Krisztus!

A szöveg felolvasása után a fiatalokkal emeljük ki a cselekvéseket. Használjuk a következő listát segítségül:

**Közbenjárni:** Valakivel kapcsolatban valamit kérni, valakinek az érdekében kérni. A Simon házában lévő emberek az ő nevében jártak közben Jézusnál.

**Lehajolni:** Valaki föle hajolni, ebben az esetben Jézus hajolt a beteg asszony föle.

**Korholni:** Erőteljesen inteni, fellépni. Jézus erősen reagál a betegség okára, ezzel mutatja meg hatalmát a betegség felett.

**Elmenni:** Otthagyni valamit, új állapotba kerülni, átváltozni, újra elkezdni valamit.

**Felkelni:** Felállni. A szöveg központi igéje. Ez a cselekvés kifejezi a Jézus által előidézett transzformációt, amely ellentétben áll a beteg ember fáradt és mozdulatlan pozíciójával. Kifejezi Jézus megváltó művét, aki azért jött, hogy felkeltsen bennünket a halálból és a bűnből.

**Szolgálni:** Valaki kívánságát lesni, szolgálatára lenni, rendelkezésére állni. Kifejezi Jézus alapvető hozzáállását, aki azért jött, hogy szolgáljon (Lk 22,27).

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 3. találkozó

**Kézzrátétel:** Az áldás és a gyógyítás általános gesztusa. A Szentírásban Isten cselekedetét fejezi ki valaki javára. Ez a gesztus jelen van a szentségekben is, különösen a keresztség, a bérmálás és az egyházi rend szentségében.

**Meggyógyítani:** Visszaadni a beteg egészségét.

**Kiáltani:** Hangosan beszélni, hogy hallani lehessen. Azt is kifejezi, hogy szeretnénk, ha mindenki tudna valamit, valamit, amit nem tarthatunk titokban. A démonok tudják, hogy Jézus az Isten Fia, ezért kiabálnak.

**Elhagyni:** Elmenni egy helyről. A példa, amikor Jézus a démonokat kiűzi, azt jelenti, hogy az embert megszabadítja a gonosztól, és innentől új létállapotba kerül.

**Bejelenteni:** Közzétenni és terjeszteni egy hírt. Jézus küldetésének tekinti, hogy hirdesse Isten országának Örömhírét.

**Hirdetni:** Nyilvánosan közzétenni egy üzenetet. Kifejezi Jézus szándékát, hogy az Evangélium eljusson mindenkihez.

## FOGADD BE!

### GYÓGYÍTÁS ÉS SZOLGÁLAT NAPJAINKBAN

A szöveget aktualizálhatjuk napjaink körülményeire. Kérjünk meg valakit, hogy mondjon egy rövid tanúságtételt, amelyben egymás mellé állítja saját tapasztalatait és a bibliai szöveget. Előny, ha a fiatal az egészségügyben dolgozik (pl. önkéntes segítő, ápoló, orvos, páciens), vagy ha átélt már komolyabb betegséget.

## TEDD FEL A KÉRDÉST!

### GYÓGYÍTOTTAK ÉS GYÓGYÍTÓK

Olvassuk fel Ferenc pápa szavait:

„Jézus (...) előszeretettel fordult a testileg vagy lelkiileg sérültekhez: a szegényekhez, a bűnösökhöz, az ördögtől megszállottakhoz, a betegekhez, a kirekesztettekhez.” (Úrangyala-  
imádság, 2015. február 8.)

Ezután megkérjük a fiatalokat, hogy olvassák el a következő két idézetet Ferenc pápától, és egyénileg válaszolják meg az utána következő kérdéseket.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 3. találkozó

„A fiatalokban a lelkükbe vésve találunk sebeket, csalódásokat, szomorú emlékeket. Gyakran ezeket „a saját cselekedeteik, elszenvedett hátrányos megkülönböztetések, igazságtalanságok, meg nem értések okozzák, és az, hogy nem szeretik vagy nem ismerik el őket«. »Vannak továbbá erkölcsi sérülések is, a saját tévedések súlya, a büntudat.« Jézus megjelenik a fiatalok e keresztjeiben, hogy följajánlja nekik a barátságát, a megkönnyebbülést, gyógyító társaságát, az Egyház pedig az ő eszköze akar lenni ezen a belső gyógyuláshoz és a szív békéjéhez vezető úton.” (Christus vivit, 83)

Tisztán látom, hogy az Egyháznak most leginkább arra a képességre van szüksége, hogy sebeket gyógyítson és átmelegítse a hívők szívét, illetve közelségre, társaságra. Az Egyházat én úgy látom, mint csata után a tábori kórházat. (...) Meg kell gyógyítanunk a sebeket. (...) A sebeket kell gyógyítani, a sebekkel kell foglalkozni. (Ferenc pápa interjúja a Civiltà Cattolica magazinban)

- Hogyan tekintek szenvedéseimre és betegségeimre? Megijedek tőlük? Vagy túl puhává válok és áldozattá teszem magam?
- Mik az én sebeim és betegségeim? Érzem-e Jézust, ahogy közelít és meggyógyít engem? Átéltém-e már az örömet, hogy a bűnbocsánat szentségében bocsánatot nyertem?
- Mit érzek, amikor mások szenvedését látom? Hogyan segíték/segítettem nekik meggyógyulni? Hogyan váltam jelenvalóvá mások életében azzal, hogy elvittem nekik az örömhírt, hogy Jézus meg tudja gyógyítani őket?
- Gondolj valakire, aki nehéz helyzetben van vagy beteg. Hogyan tudnád ápolni az ő sebeit?

## OSZD MEG!

A fiatalok kiscsoportokban osszák meg egymással gondolataikat, kiemelve egy szempontot, amely különösen is megérintette őket.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 3. találkozó

### IMÁDKOZZUNK!

#### AZ ÚR MEGGYÓGYÍTJA BETEGSÉGÜNKET

A fiatalok továbbra is kiscsoportokban dolgoznak. Mindenkit megkérünk, hogy idézzен fel egy nehéz helyzetet, amelyen ő vagy egy hozzá közel álló személy keresztülment.

Ezután a fiatalok írjanak könyörgő vagy hálaadó imát a nehéz pillanattal kapcsolatban. Egy darab papírra felírják annak a személynek a nevét, akiről úgy érzi, szüksége van imádságra.

A csoporttagok körben ülnek, középen helyezzünk el egy gyertyát és a betegek szentségének kiszolgáltatásakor használt olajat (ezt hangsúlyozzuk előre). A találkozón az olaj Isten gyógyító erejét jelképezi, az Egyház pedig arra hivatott, hogy azt megjelenítse az világban. Ezután a papírokat a betegek nevével a szent olaj mellé helyezzük.

Minden fiatal megoszthatja személyes imáját. Ezután közösen felolvassák a következő zsolnárt:

**„Áldjad, lelkem, az Urat, és egész bensőm dicsérje szent nevét! Áldjad, lelkem, az Urat, és ne feledd, mennyi jót tett veled! Megbocsátja minden bűnödöt, és meggyógyítja minden gyöngeséged. Megmenti életed a pusztulástól, kegyelemmel és irgalommal koszorúz. Életed eltölti javakkal, mint a sasé, megújul ifjúságod.” (Zsolt 103,1-5)**

A végén minden fiatal választ egy darab papírt, és ezzel ígéretet tesz, hogy imádkozik azért a személyért.

### KELJ FEL!

#### GYÓGYULJ MEG!

A vezető javasolja, hogy minden ifjúsági csoport alakítson előkészítő csapatot a Bűnbánati Liturgia előkészítésére. A Bűnbánati Liturgia a fiatalok belső gyógyulásának folyamatát segíti Isten irgalmával való találkozás megtapasztalása által.

### MENJ TOVÁBB!

Ezen a ponton megnézhetnek egy filmet, amely témájában ide kapcsolódik, mint például A fegyvertelen katona (Hacksaw Ridge) vagy olvashatnak Szent Menni Benedek életéről.

# IGEN, HISZEK!

## A KATOLIKUS EGYHÁZ KATEKIZMUSÁBÓL

1421. Az Úr Jézus Krisztus lelkünk és testünk orvosa, aki a bénának megbocsátotta bűneit, és visszaadta teste egészségét [vö. Mk 2,1-12], úgy akarta, hogy Egyháza a Szentlélek erejével folytassa gyógyító és üdvözítő művét, saját tagjaira vonatkozóan is. Ez a gyógyítás két szentségének célja: a bűnbánat és a betegek kenete szentségéé.

# SZEMÉLYES PROJEKT

## 3. LÉPÉS: A KIENGESZTELŐDÉS ÜNNEPE

Tekints végig az életeden és vedd sorra a lelkedet érintő betegségeket, nehézségeket, amelyek gyógyításra, gyógyulásra várnak.

Elmélkedj ezeken a kérdéseken:

- Melyek azok a magatartások, döntések, helyzetek az életemben, amelyek nem Isten akarata szerint valók voltak?
- Mit szeretnék, hogy Isten meggyógyítson bennem, hogy olyan legyek, amilyenek megálmodott engem?
- Mi az, amit szeretnék megváltoztatni, hogy növekedhessek?