

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

# 7. TALÁLKOZÓ

KELJ FEL ÉS ÉLJ! (VÖ. LK 7,11-17)

### A találkozó céljai:

- Elmélyíteni a pápának a 2020-as ifjúsági világnapra írt üzenetét.  
(<https://www.magyarKurir.hu/hirek/keljunk-fel-es-sietve-induljunk-utnak-ferenc-papa-uzenete-xxxvii-ifjusagi-vilagnapra>)
- Megtapasztalni, hogyan van jelen Jézus egy ember élet-halál helyzeteiben.
- Szembesülni az álmok valóra válásával és azzal, hogyan küzdünk értük.

### Információ a csoportvezető számára:

- A találkozó középpontjában Ferenc pápának a 2020-as ifjúsági világnapra írt üzenete áll, amelynek témája: „Ifjú, mondom neked, kelj föl!” (Lk 7,14). Ez volt a Lisszabon felé vezető út első állomása. A találkozó állomásain ezt az üzenetet dolgozzuk fel, különösen is a HALLGASD MEG! és a FOGADD BE! pontoknál.
- A találkozó során hangsúlyozzuk az ima központi szerepét, amely már az elején és a TEDD FEL A KÉRDÉST! szakasznál is hangsúlyos.
- A Bethany Hamilton tanúságtételéről szóló videó opcionális, a hozzá kapcsolódó csoportmunka végezhető párban, ha szükséges.

### A találkozóhoz szükséges eszközök:

- a csoport saját keresztje (amelyet az elmúlt találkozó során készítettek)
- videó Ferenc pápa elmélkedéséről a Rio de Janeiró-i IVT-n: <https://youtu.be/qev8a0tP18A>
- videó Bethany Hamiltonról:  
<https://bethanyhamilton.com/> vagy <https://www.youtube.com/watch?v=lgzR4oTB4e0>
- teamécsesek

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

# KÉSZÜLJ FEL!

### AZ IFJÚSÁGI VILÁGTALÁLKOZÓK KERESZTJE

„Szeretett fiatalok! A Szentév végén rátok bízom ennek az ünnepi évnek a szimbólumát: Krisztus Keresztjét! Hordozzátok a világban mint Krisztus emberiség iránti szeretetének valóságos szimbólumát, és hirdessétek mindenkinek, hogy egyedül Krisztusban, aki meghalt, de feltámadt a halálból, lelhetünk üdvösséget és megváltást.”

(II. János Pál pápa homíliája 1984. április 15-én)

A Megváltás szentévében (1983-1984) II. János Pál pápa úgy rendelkezett, hogy helyezzenek el egy keresztet a Szent Péter-bazilika főoltára körül, ahol mindenki láthatja. Egy 3,8 méter magas fakereszt készült erre az alkalomra. A szentév végén, a szent kapu bezárását követően a pápa ezt a keresztet rábízta a világ fiataljaira, személyesen akkor a római Szent Lőrinc központ fiataljai vették át.

Az ifjúsági világtalálkozó egyik csúcspontja a keresztút, amelynek alkalmával végigimádkozzák Jézus Krisztus életének, szenvedésének és feltámadásának misztériumát. Fogadjuk a Megváltó keresztjét a 2000-es római Ifjúsági Világtalálkozó himnuszával.

Válasszunk ki két fiatal, akik körmenetben behozzák a csoport keresztjét, és egy kiemelt helyre teszik. A többiek állva fogadják a keresztet és énekelnek.

#### **Emmánuel – A 2000-es római Ifjúsági Világtalálkozó himnusza**

<https://www.youtube.com/watch?v=yQrW0o0PvfU> (magyar)

<https://www.youtube.com/watch?v=TBc8wuHgXbM> (nemzetközi)

Nagy Jel tűnt fel életünkben, kezdettől kísér.  
Tegnap, ma és mindörökké szívünkbe visszatér!  
Sötét éjben Ő vezet, ránk ragyog a Fény.  
Nélküle élnünk nem lehet, mert Ő a Remény!

Ezer útról érkezünk, Isten Igéje vár.  
Hívó szava lelkünk mélyén visszhangra talál!  
Égen-földön zengje hát a megváltott világ:  
Krisztus az Úr! Szent kegyelme árad reánk.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

**refrén: Újra hív, fényében együtt járni,  
keresztje köré állni, egy szívvel énekelni:  
Jöjj! Emmánuel, Emmánuel, Emmánuel!  
Jöjj! Emmánuel, Emmánuel!**

Az Örök Város szentjeinek értünk folyt a vére,  
S a régi világ rátalált az apostolok hitére.  
Péter nyomán indulunk. Igaz Jel vezérel:  
Szeretet, mely átölel, s a Fénybe emel.  
refr.

Isten csodás kegyelmeit nyújtja szent Fiában,  
üdvösségre vezet minket Jézus Krisztus által.  
Valóságos Isten-ember, értünk ontott Vér,  
megváltásunk záloga, áldott Kenyér.

refr.

Az Élet győz a halál felett, Húsvét fénye árad,  
örvendeznek mindazok, kik Szentlelkére várnak,  
mert tovább él és alkot Ő szent Egyháza által.  
Hozzá jutunk Máriának oltalmával.

refr.

Míg vétkeinknek súlya híz, hordozzuk a terhünk,  
Néked szentelt életek fohászkodnak értünk.  
Hűségükkel megmutatva üdvösségünk útját  
Jézus Krisztus Örömhírét tanítták.

refr.

Új életnek új szavával tavaszra hív az ének.  
Itt a perc, hogy új emberré formáljon a Lélek!  
Minden ember hallja meg, együtt zengje szívünk:  
mindörökre él az Úr! Itt van velünk!

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

Kérjük meg a fiatalokat, hogy gondoljanak Jézus keresztiére mint a Tőle kapott élet jelére. Azáltal, hogy legyőzte a halált, valódi életre hív bennünket. Énekelhetjük együtt a dal refrénjét.

Ezután említsük meg, hogy a keresztt az ifjúsági világtalálkozó legfontosabb jelképe. Az Ifjúsági Világtalálkozó Keresztjét Szent II. János Pál adta át a fiataloknak az 1984-es szentév végén. A keresztt bejárta mindazokat az országokat, ahol ifjúsági világtalálkozót rendeztek. Az ifjúsági világtalálkozó egyik csúcspontja a kereszttút, amelynek során Jézus Krisztus életének, szenvedésének, halálának és feltámadásának misztériumát élhetjük át.

## HALLGASD MEG!

### IFJÚ, MONDOM NEKED, KELJ FÖL!

Vezessük be a bibliai szöveg felolvasását, és emeljük ki, hogy ez a szöveg állt Ferenc pápának a 2020-as ifjúsági világnapra írt üzenetének középpontjában.

### EVANGÉLIUM SZENT LUKÁCS KÖNYVÉBŐL (LK 7,11-17)

Történt, hogy Naim városába ment. Vele tartottak tanítványai és mások is, igen sokan. Amikor a város kapujához közeledett, egy halottat hoztak ki, egy özvegyasszony egyetlen fiát. Elég nagy tömeg kísért a városból. Amikor az Úr meglátta, megérett rajta a szíve és megszólította: „Ne sírj!” Aztán odalépett a koporsóhoz, és amint megálltak, akik vitték, megérintette, s így szólt: „Ifjú, mondom neked, kelj föl!” A halott felült, és elkezdett beszélni. Ekkor átadta anyjának. Mindnyájukat elfogta a félelem, és magasztalták Istent ezekkel a szavakkal: „Nagy prófétánk támadt”; és: „Meglátogatta népét az Isten.” S a hír elterjedt egész Júdeában és a környéken is mindenfelé.

Ezek az evangélium igéi.

Mindenki: Áldunk Téged, Krisztus!

A szöveg és a pápának a szöveg egyes részeihez fűzött magyarázatainak elolvasása után kérjük meg a fiatalokat, hogy emeljék ki Jézusnak azt a gesztusát, amely legjobban megérintette őket.

### JÉZUS GESZTUSAI

Ebben a szövegben azt látjuk, hogy Jézus, miután beért a galileai Naim városába, találkozik egy temetési menettel, akik egy fiatalembert kísérnek utolsó útjára, egy özvegyasszony egyetlen fiát. Jézust megindítja az asszony szenvedése, és csodát művel, feltámasztja a fiát. A csoda azonban több gesztus után következik:

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

„Amikor az Úr meglátta, megesett rajta a szíve és megszólította: „Ne sírj!” Aztán odalépett a koporsóhoz, és amint megálltak, akik vitték, megérintette” (Lk 7,13-14).

### 1. Meglátni a szenvedést és a halált

Amikor Jézus megérkezik Galileába, Naim városába, egy temetési menettel találkozik, amely egy fiatalembert, egy özvegy édesanya egyetlen fiát kíséri a temetésére. Jézus figyelemmel tekint e temetési menetre és nem engedi elvonni a figyelmét róla. A tömegben meglátja egy asszony arcát, aki rendkívüli módon szenved. Pillantása megteremti azt a találkozást, amely az új élet forrásává válik. Ehhez nincs szükség sok beszédre.

### 2. Irgalommal lenni

A Szentírás lapjain gyakran olvashatunk azoknak az embereknek a belső világáról, akik hagyták, hogy mások szenvedése szívük mélyéig megérintse őket. Jézust arra készíti elérzékenyülése, hogy részt vállaljon felebarátja életében. Hogy magára vállalja mások szenvedését. Az anya fájdalma saját fájdalmává válik, fiának halála saját halálává válik.

### 3. Közelség és „érintés”

Jézus megállítja a temetési menetet. Egyre közelebb lép és felebaráttá válik. Még közelebb jön és bátor gesztussá válik azért, hogy a másik ember élhessen. Ez egy prófétai cselekedet. Jézusnak, az Élőnek az érintése életet ad. Egy érintés, amely a fiatalembert halott testébe lehel a Szentlelket és újraéleszti őt. Ez az érintés áttöri a bátortalanság és kétségbeesés valóságát. Az Istentől érkező érintés, amelyet a hiteles emberi szeretet is közvetít, a szabadság, a méltóság, a remény és a bőségben lévő új élet elképzelhetetlen tágasságát nyitja meg. Jézus gesztusának hatékonysága kiszámíthatatlan. Arra emlékeztet minket, hogy még a közelség egyszerű, de konkrét jele is a feltámadás erejét hordozhatja.

### 4. „Ifjú, mondom neked, kelj föl!”

Az ifjú nevét, akit Jézus Naimban feltámasztott a halálból, nem közli az evangélium. Ez meghívást jelent az olvasó számára, hogy azonosuljon vele.

(Ferenc pápa üzenete a 35. ifjúsági világnapra)

A végén a fiatalok röviden megosztják, mit emeltek ki a szövegből.

# FOGADD BE!

### A PÁPA SZAVAI

A fiatalok négy csoportot alkotnak, minden csoport a pápának a szöveghez fűzött kommentárján fog elmélkedni. A végén minden csoport megosztja a többiekkel, amiről beszélgettek.

#### 1. Meglátni a szenvedést és a halált

Kortársaitok számos rossz élményére gondolok. Vannak köztük olyanok, akik egy pillanatnyi élményért mindent kockára tesznek, és extrém akciókkal veszélyeztetik az életüket. Más fiatalok azonban „halottak”, mert elvesztették a reményt. Egy fiatal leány azt mondta nekem egyszer: „látom a barátaimon, hogy elveszítették a vágyat, hogy bármiért is küzdjenek, a bátorságot, hogy felálljanak”. Sajnos a depresszió a fiatalok körében is egyre gyakoribb, ami bizonyos esetekben öngyilkossági kísérletekhez is vezethet. Olyan sok helyzetet látunk, amelyben az apátia uralkodik, amelyben az ember elvesz a félelem és a bűntudat mélységében! Milyen sok fiatal sir anélkül, hogy bárki meghallaná lelke sikolyát! És gyakran azoknak a szórakozott és közömbös pillantása veszi körül őket, akik távol tartják magukat és inkább élvezik a saját happy hourjukat.

Vannak olyanok, akik csak felszínesen élnek és élőnek gondolják magukat, miközben belül halottak (vö. Jel 3,1). Az élet huszoneves korban is képes lefelé tartani és nem az ember magas méltósága felé mutatni. Minden a „hagyj élni”-re redukálódik, egy kis kielégülést keresve: egy kis móka, másoktól elhullatott pár figyelmesség és szeretetmorzsa... Van egy széles körben elterjedt digitális narcizmus, amely mind a fiatalokra, mind pedig a felnőttekre hatással van. Sokan így élnek! Közülük néhányan talán belelegezték a körülöttük élők materializmusát, akiknek egyetlen gondolatuk a pénzkeresés, és ezt úgy mutatják be, mintha az anyagiak jelentenék az élet egyetlen célját. Hosszútávon ez elkerülhetetlenül unalomhoz, apátiához, szorongáshoz és életuntsághoz vezet.

Az ilyen negatív szemléletet személyes kudarcok is okozhatják, ha valami, ami a szívedhez közel állt és ami iránt elkötelezted magad, nem megy tovább vagy nem hozza meg a kívánt eredményeket. Ez történhet az iskolában, a sportban vagy a művészetek területén... Az „álom” elvesztése ahhoz vezethet, hogy az ember úgy érzi, meghalt. De a kudarcok minden emberi életnek részét képezik és néha kegyelemnek is bizonyulhatnak!

#### 2. Irgalommal lenni

Ti, fiatalok, számos alkalommal megmutatjátok, hogy tudtok együtt-szenvedni másokkal. Látszik ez abból a tényből is, hogy közületek sokan nagylelkűen és odaadóan ki tudnak állni, ha a körülmények azt követelik. Nincs olyan katasztrófa, földrengés, árvíz, amikor

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

ne volna hajlandó sok fiatal önkéntes segíteni. Azon számos fiatal mozgósíthatósága, akik hajlandóak síkra szállni a teremtett világért, bizonyítja, hogy képesek vagytok meghallani a Föld kiáltását.

Kedves fiatalok, ne hagyjátok, hogy eltűnjön belőletek ez az érzékenység! Mindig hallhatjátok a szenvedők sírását; hagyhatjátok, hogy megérintsen benneteket azok sorsa, akik a mai világban sírnak és meghalnak. „Az élet bizonyos dolgait csak a könnyek által megtisztított szemmel lehet látni” (Christus vivit, 76). Ha tudtok együtt sírni a sírókkal, akkor igazán boldogok lesztek. Társaitok közül sokan meg vannak fosztva a lehetőségektől, sokan erőszakot és üldöztetést szenvednek. Ha a sebeik a te sebeiddé válnak, akkor a remény hordozója leszel ebben a világban. Képes leszel testvéreidnek azt mondani: „Kelj fel, nem vagy egyedül”, és így elmondani nekik, hogy az Atyaisten szeret minket és Jézus az Ő keze, amit felénk nyújt, hogy felemeljen bennünket.

### 3. Közelség és „érintés”

Igen, ti is, fiatalok, közelíthettek a szenvedés és halál valóságához, amellyel találkoztok és megérintve azt – akár csak Jézus – életet tudtok adni. Ezt a Szentlélek teszi lehetővé, amikor szeretetének érintése, jóságának megtapasztalása által meglágyítja szíveteket. Aztán amikor bensőtökben Isten epekedő gyengédségét érzitek minden teremtmény, különösen az éhes, szomjas, beteg, ruhátlan és fogságban lévő testvérek iránt, akkor közeledhettek feléjük és megérinthetitek őket, ahogyan Ő tette, amivel életét továbbadta barátainak, mindazoknak, akik belül halottak, szenvednek vagy elveszítették a hitet és a reményt.

### 4. „Ifjú, mondom neked: kelj föl!”

Nagyon jól tudjuk, hogy nekünk, keresztényeknek újra és újra el kell esnünk, majd újra fel kell kelnünk. Csak az nem esik el, aki nem mozdul, de az nem is halad előre. Ezért hagynunk kell, hogy Krisztus közbeavatkozzon és végbevigyük az Istenbe vetett hit cselekedetét. Az első lépés abban áll, hogy elfogadjuk, hogy fel kell kelnünk. Az új élet, amelyet kapunk, jó és méltó lesz, mert olyan Valakitől ered, aki a jövőben is kísér minket anélkül, hogy valaha is elhagyna, és aki segít abban, hogy ezt az új életet méltó és gyümölcsöző módon alakítsuk.

Valójában egy új teremtésről, egy új születésről van szó és nem pszichológiai programozásról. Nehezebb napjaitokban valószínűleg sokan hallottátok a „mágikus” szavakat, amelyek manapság divatosak és állítólag megoldják az összes problémát: „hinned kell magadban”, „meg kell találnod a benned rejlő erőforrásokat”, „tudatában kell lenned a pozitív energiáidnak”... De ezek mind csak szavak, és azok számára, akik valójában „belül halottak”, nem működőképesek. Krisztus szava más minőségű és végtelenül erősebb. Isteni és teremtő szó, és csak ez a szó tud életet vinni oda, ahol az élet már kihunyt.

(Ferenc pápa üzenete a 35. ifjúsági világnapra, 2020)

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

A csoport által megosztott tapasztalatok alapján erősítsünk meg néhány szempontot, amelyet fontosnak tartottak.

# IMÁDKOZZ ÉS TEDD FEL A KÉRDÉST!

## LÁTOM MAGAMAT A KERESZT FÉNYÉBEN

Az imádságos környezet megteremtéséhez énekeljük a következő éneket:

Per crucem et passionem tuam.

Libera nos Domine, libera nos Domine, libera nos Domine, Domine.

Per crucem et passionem tuam.

Libera nos Domine, libera nos Domine, libera nos Domine, Domine.

Per sanctam resurrectionem tuam.

Libera nos Domine, libera nos Domine, libera nos Domine, Domine.

(Taizé)

(Magyar jelentés: „Kereszted és szenvedésed által szabadíts meg minket, Uram! Szent föltámadásod által szabadíts meg minket, Uram!”)

Ezután, instrumentális zene alatt a fiatalokat megkérjük, tekintsenek magukra Jézusnak a szövegben bemutatott szeretete fényében, amelyről elmélkedhetnek, azok által a szempontok által, amelyeket a pápa kiemel üzenetében:

- Milyen az én tekintetem? Figyelmesen nézek a dolgokra és az emberekre vagy csak gyorsan rájuk pillantok, mint a telefonomon vagy a közösségi médiában végigpörgetett képekre?
- Mi okozott „halált” bennem vagy egy hozzám közel állóban mostanában vagy a múltban?
- A fiatalember az evangéliumban visszatért az életbe, mert ránézett Valaki, aki azt akarta, hogy ő éljen. Nézett már így rád valaki?
- Magam körül a halál valóságaival találkozom: fizikai, lelki, érzelmi, szociális értelemben. Tudatára ébredek ennek vagy csak elszenvedem a következményeit? Tehetek bármit, hogy helyreállítsam ezeknek a valóságoknak az életét?
- A szövegben szereplő fiatalember túlságosan korán halt meg. Bizonyára rengeteg álma maradt beteljesületlen. Te hogyan viselkedsz, amikor álmaid nem válnak valóra?



# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

Az egyéni elmélkedést követően javasoljuk egy dokumentumfilm megtekintését Bethany Hamilton életéről. Bethany egy fiatal nő, aki szeretett volna profi szörfös lenni, de 13 éves korában egy cápa leharapta a karját, és álmait el kellett engednie. (link a MENJ TOVÁBB! részben)

A végén javasoljuk a keresztt előtti hódolatot. Ezután újra elénekeljük az egyik éneket, vagy egy másik megfelelőt választunk.

A résztvevők csendben meggyújtanak egy-egy gyertyát a húsvéti gyertyáról és a keresztt mellé helyezik, majd csendben imádkoznak. Az egyéni ima után közösségben is imádkoznak a Filippiekhez írt levél részlete alapján (Fil 2,5-11).

**1. felolvasó:** Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

**2. felolvasó:** Ő Isten formájában volt, és az Istennel való egyenlőséget nem tartotta olyan dolognak, amelyhez föltétlenül ragaszkodnia kell, hanem kiüresítette magát, szolgálai alakot öltött, és hasonló lett az emberekhez.

**Mindenki:** Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

**3. felolvasó:** Külsőjét tekintve olyan lett, mint egy ember.

**4. felolvasó:** Megalázta magát és engedelmeskedett mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig.

**Mindenki:** Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

**5. felolvasó:** Ezért Isten felmagasztalta, és olyan nevet adott neki, amely fölötte van minden névnek,

**6. felolvasó:** hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd,

**Mindenki:** Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

**7. felolvasó:** s minden nyelv hirdesse, hogy Jézus Krisztus az Úr

**8. olvasó:** az Atyaisten dicsőségére.

**Mindenki:** Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt.

## KELJ FEL!

### A FELTÁMADOTTAK ÚJ ÉLETE

Imádságos légkörben a találkozót zárjuk személyes elköteleződések megosztásával azok alapján, amit a pápa üzenete alapján elmélkedtek, különösen is az alábbi szövegeket tekintve.

Az evangélium szerint az ifjú „elkezdett beszélni” (Lk 7,15). A Krisztus által megérintett és életre keltett ember első reakciója az, hogy félelem és gátlások nélkül közli azt, ami benne van, személyiségét, vágyait, igényeit és álmait.

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

A beszélgetés azt is jelenti, hogy kapcsolatba lépünk másokkal. Aki „halott”, annak már nincs semmiféle külső kapcsolata, a kapcsolatai megszakadnak vagy felületessé, rosszá, képmutatóvá válnak. Amikor Jézus életre kelt minket, visszaad a másik embernek (vö. Lk 7,15).

A „felkelni” azt is jelenti, hogy „álmodj”, „kockáztass valamit”, „törekedj megváltoztatni a világot”, éleszd újjá vágyaid, szemléld az eget, a csillagokat, a körülötted lévő világot.

Ha életet adsz, akkor lesz valaki, aki elfogadja ezt az ajándékot. (...) És amikor egy fiatal valamiért vagy jobban mondva: valakiért lelkesedik, akkor végül felkel és nagyszerű dolgokat kezd végbevenni; a halottból, aki volt, Krisztus tanújává válhat és életét adhatja Érte.

(Ferenc pápa üzenete a 35. ifjúsági világnapra, 2020)

## OSZD MEG!

Ezután következzen az egyéni elhatározások megosztása.

Mutassunk be egy feladatot, amelynek lényege, hogy a fiatalok keressenek olyan embereket, akik elveszítettek egy családtagot és most egyedül élnek. A fiatalok gondolkodjanak azon, milyen eszközökkel kísérhetnék ezeknek az embereknek az életét.

## MENJ TOVÁBB!

Javaslat: A fiatalok nézzék meg a következő filmeket:

- Soul Surfer (<https://videa.hu/videok/film-animacio/soul-surfer-magyar-felirattal-annasophia-robb-bethany-hamilton-SaS4w58jnxkq66q4>)
- Bethany Hamilton: unstoppable (<https://www.youtube.com/watch?v=IABVlpoFOLE>)

## IGEN, HISZEK!

### A KATOLIKUS EGYHÁZ KATEKIZMUSÁBÓL

#### **Krisztus föltámadott emberi természetének állapota**

646. Krisztus föltámadása nem a földi életbe való visszatérés volt, mint azon föltámasztások esetében, melyeket Ő húsvét előtt végzett: Jairus kislányáé, a naimi ifjúé és Lázaré. E tények csodás események voltak, de a személyek, akikkel a csoda történt, a "megszokott" földi életet nyerték vissza Jézus hatalma által. A

# KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

## 7. találkozó

maguk idejében újból meg fognak halni. Krisztus föltámadása lényegében különbözik ettől. Föltámadott testében a halál állapotából átmegy egy időn és téren túli, másik életbe. Jézus testét a föltámadásban a Szentlélek eltölti hatalommal; dicsőségének állapotában az isteni életben részesedik, úgy, hogy Szent Pál elmondhatta Krisztusról: Ő a mennyei ember.

## SZEMÉLYES PROJEKT

### 7. LÉPÉS: A KERESZT FOGADÁSA

#### „Ne sírj!” (Lk 7,13)

A szenvedés és a halál emberségünkhöz tartozó valóságok mind fizikai, mind spirituális szinten. Az út hetedik lépésénél imádkozunk és gondoljunk azokra a veszteségekre, amelyeket megtapasztaltunk és amelyek még a jövőben várnak ránk.

Elmélkedj a következő kérdéseken:

- Mi okozott „halált” bennem vagy egy hozzám közel állóban mostanában vagy a múltban?
- Hogyan szembesülök a veszteséggel és a halállal (emberek, tervek, vélemények)?
- Azt szemlélem, Jézus hogyan köszöntötte a Keresztjét. Mit tanulhatok ettől?