

9. TALÁLKOZÓ

KELJ FEL ÉS KÖVESD A FELTÁMADT JÉZUST! (VÖ. LK 9,18-25)

A találkozó céljai:

- Felfedezni, ki Jézus számunkra és a világ számára.
- Elmélyíteni, mit jelent Jézus Krisztust követni.
- Megtapasztalni életünkben a Jézus Krisztusba vetett személyes hitet.

Információ a csoportvezető számára:

- Ezen a találkozón térjünk vissza a múltkori alkalom végén kiadott feladatra. A fiatalok osszák meg a kérdésre kapott válaszokat (Kicsoda számodra Jézus?)
- Praktikus, ha két részre bontjuk a találkozót:
 - 1. rész: KÉSZÜLJ!, HALLGASD MEG!, FOGADD BE! részek
 - 2. rész: TEDD FEL A KÉRDÉST!, OSZD MEG!, IMÁDKOZZ! és KELJ FEL! részek
- A csoport saját lelki haladását figyelembe véve a TEDD FEL A KÉRDÉST! résznél lehet Szentségimádást tartani egy oratóriumban, kápolnában vagy szabadtéren.
- A csoport lelki haladását és létszámát figyelembe véve az OSZD MEG! részt tarthatjuk egy nagyobb vagy több kisebb csoportban, hogy a megosztás hatékonyabban történjen.

A találkozóhoz szükséges eszközök:

- kereszt
- földgömb vagy világtérkép
- videó: A pápa figyelmeztetése az ideológiai kereszténység ellen (2020. május 7.):
<https://www.youtube.com/watch?v=ZJvbaGObTTg>

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

KÉSZÜLJ FEL!

SZILÁRDAN A HITBEN

A helyiség közepére, kiemelt helyre tesszük a keresztet, a földgömböt vagy térképet és a szentírást.

A következő feladattal indítsunk: a fiatalok gyűjtsék össze a „felkelni” ige különböző jelentéseit, amelyekről a korábbi találkozók alkalmával szó esett. A feladat összegzése: keresztényként arra kapunk hívást, hogy felálljunk, egyenesen járjunk, és kövessük a Feltámadt Jézus Krisztust.

Ezután vezessük be a következő gyakorlatot:

- A fiatalok párba állnak, két percen át sétálnak és megosztják egymással a *Kicsoda számodra Jézus?* kérdésre kapott válaszokat, közben figyelve a hasonlóságokra vagy különbségekre.
- Ezután egy másik párt keresnek és ugyanarról beszélgetnek, de ezúttal fél lábon ugrálva.

A végén a fiatalok megosztják egymással élményeiket a következő szempontok alapján:

Melyik alkalommal sikerült jobban a beszélgetés?

- Ha egyik lábunk az emberségünk, a másik pedig a hitünk, milyen tanulságokat vonhatunk le ebből a gyakorlatból?

Segítsünk a fiataloknak ráébredni, mennyire fontos szilárdan állni a hitben, hogy járassuk életünk útját. Ha nem vagyunk szilárdak benne, a nehézségek túlnőnek rajtunk és saját identitásunkat tesszük kockára.

Ezután hallgassuk meg együtt a 2011-es madridi Ifjúsági Világtalálkozó himnuszát:

<https://www.youtube.com/watch?v=oyMYcZfkcVw>

Szilárdan a hitben – Madridi Ifjúsági Világtalálkozó, 2011

Firmes en la fe, firmes en la fe!

We go forward in Christ, he's our companion and he is Lord!

Glory be to him! Glory be to him!

We go forward in Christ, made stronger in our faith.

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

Your love, it builds us up and keeps us rooted,
Your cross, it gives us constant strength and courage,
Your flesh, it ever saves us and sustains us,
Your blood, it flows to cheer us and renew us.
Oh, Christ, you are our brother,
Oh, Christ, you are our friend, you are our Lord,
Make us firm in the faith, make us firm in the faith!

Your hands, they hold us when we have been wounded,
Your eyes, they purify the way we see things,
Your lips, they speak to us words of forgiveness,
Your feet, they guide our steps to find life's fullness.
Oh, Christ, you are our brother,
Oh, Christ, you are our friend, you are our Lord,
Make us firm in the faith, make us firm in the faith!

We are the young, and Mary journeys with us,
And like a joyful bride she sings your praises;
With her we too shall sing and praise your triumph,
Because already death has been defeated.
Oh, Christ, you are our brother,
Oh, Christ, you are our friend, you are our Lord,
Make us firm in the faith, make us firm in the faith!
Firmes en la fe...

HALLGASD MEG!

KINEK TARTANAK ENGEM AZ EMBEREK?

Készítsük elő a bibliai idézet felolvasását, és hívjuk fel a figyelmet az első két kérdésre (Lk 9,18-25).

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

EVANGÉLIUM SZENT LUKÁCS KÖNYVÉBŐL (LK 9,18-25)

Amikor egyszer egyedül imádkozott, csak tanítványai voltak ott vele, megkérdezte tőlük: „Kinek tartanak engem az emberek?” Ezt válaszolták: „Van, aki Keresztelő Jánosnak, van, aki Illésnek, mások szerint a régi próféták közül támadt fel valaki.” Most hozzájuk fordult: „Hát ti?” Péter válaszolt: „Az Isten Fölkentje vagy.” Rájuk parancsolt, hogy ezt ne mondják el senkinek. „Mert – mondta – az Emberfiának sokat kell szenvednie, a vének, főpapok és írástudók nem ismerik el, megölik, de harmadnap feltámad.” Jézus követése. Amikor az egész néphez szólt, ezt mondta: „Aki követni akar, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét mindennap és úgy kövessen. Mert aki életét meg akarja menteni, elveszíti. Aki meg elveszíti értem az életét, az megmenti. Mert mi haszna van belőle az embernek, ha megszerzi akár az egész világot is, de maga elpusztul vagy súlyos kárt szenved?

Ezek az evangélium igéi.

Mindenki: Áldunk Téged, Krisztus!

Kiscsoportokban a fiatalok a következő kérdésekről megosztják gondolataikat:

- „Kinek tartanak engem az emberek? Hát ti?” – Ez a két kérdés elkülöníti azt, ahogy a tömeg és ahogy a tanítványok tekintenek Jézusra. Miért akart Jézus különbséget tenni?
- Vannak, akik kívülről tekintenek Jézusra, mások belülről látják őt, abban a bensőséges kapcsolatban, amelyet vele ápolnak. Hogyan nyilvánulnak meg ezek a szintek a feltett kérdéseidre kapott válaszokban?
- Mit mond a szöveg Jézus identitásáról? És a tanítványokéről?

Indítsunk csoportbeszélgetést a következő szempontok alapján:

- Meghívásuk óta a tanítványok hosszú utat tettek meg Jézussal. Idézzetek fel néhány szövegrészletet a korábbi találkozókból, amelyeket fontosnak tartotok.
- Jézus számára eljött az idő, hogy közvetlenül megkérdezze tanítványait. Látjuk a külvilágot, hogy mások mit mondanak róla, és látjuk, hogy a tanítványok belülről hogyan látják őt. A tanítvány nem elégedhet meg azzal, amit hall, hanem mélyebben kell értenie Jézust.
- Jézus igazi identitásának felfedezését illetően a fiatalok személyes válaszát a következő szövegekkel segítsük.

FOGADD BE!

ADJUNK MI IS VÁLASZT!

A fiatalok maradjanak csoportokban. Kérjük meg őket, hogy olvassák fel a következő szövegeket és a hozzájuk csatlakozó kérdéseket.

1. szöveg

Kedves fiatalok, Krisztus Benneteket is megszólít azzal a kérdéssel, amelyet az apostoloknak tett fel:

„Hát ti kinek mondotok engem?” Válaszoljatok Neki nagylelkűen és bátran, ahogy egy fiatal szívhez illik. Mondjátok neki: „Jézus, tudom, hogy Te vagy Isten Fia, aki életét adta értem. Hűségesen követni akarlak és engedem, hogy szavaid vezessenek. Te ismersz és szeretsz engem. Bízom Benned és egész életemet a kezedbe helyezem. Szeretném, hogy te légy az erő, amely megtart engem, az öröm, amely soha nem hagy el. (...)”

Kedves fiatalok, engedjétek meg, hogy Péter utódjaként arra hívjalak benneteket, hogy erősítsétek meg a hitet, amelyet az apostoloktól kaptunk, hogy Krisztust, Isten Fiát helyezzük életünk középpontjába.

Azonban arra is hadd emlékeztesselek benneteket, hogy Jézust követni a hitben azt jelenti, hogy vele járunk, egységben az Egyházzal. Jézust nem követhetjük egyedül. Aki enged a kísértésnek, hogy „egyedül” kövesse őt, vagy egyéni mentalitással élje meg a hitét, ami a társadalomban uralkodik, azt kockáztatja, hogy sosem találkozik Jézus Krisztussal, vagy egy hamis képet követ.

Hinni azt jelenti, hogy testvéreitek hitére támaszkodtok, és hitetekkel mások hitét is támogatjátok. Arra kérlek benneteket, kedves barátaim, hogy szeressétek az Egyházat, amely megerősítette hiteteket, amely segített, hogy jobban megismerjétek Krisztust, amely által felfedeztétek az Ő szeretetének szépségét. Ahhoz, hogy barátságotok Krisztussal növekedjen, alapvető, hogy felismerjétek annak fontosságát, hogy a plébániátokon, a közösségekben vagy a mozgalmatokban harmonikusan beágyazódtok, részt vesztek a

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

vasárnapi szentmisén, gyakran befogadjátok a bűnbocsánat szentségét, ápoljátok az imaéleteteket és az Isten Igéjén való elmélkedést.

A Jézussal való barátságból születik a késztetés is, hogy a legkülönbözőbb környezetben is tanúságot tegyünk a hitről, még ott is, ahol az elutasítás vagy a közöny uralkodik. Lehetetlen Krisztussal találkozni és nem megismertetni őt másokkal. Ezért ne tartsátok meg Krisztust magatoknak.

Adjátok át másoknak hitetek örömét. A világnak szüksége van a hitetek tanúságtételére, szüksége van Istenre.

(XVI. Benedek pápa, 26. Ifjúsági Világtalálkozó, a záró szentmise homíliája, 2011)

2. szöveg

A vasárnapi evangéliumi szakaszban (vö. Mk 8,27-35), visszatér a kérdés, amely Márk egész evangéliumán végigvonul: ki Jézus? Ez alkalommal azonban Jézus maga teszi fel a kérdést a tanítványoknak, fokozatosan segítve őket, hogy szembenézzenek önzonosságának kérdésével. Mielőtt közvetlenül az ő véleményüket kérdezné meg, azt akarja hallani a tizenkét apostoltól, hogy mit gondol róla a nép. Jól tudja, hogy a tanítványok nagyon érzékenyek a Mester népszerűségére! Ezért megkérdezi: „Kinek tartanak engem az emberek?” Kiderül, hogy Jézust a nép nagy prófétának tartja. Valójában azonban Jézust nem érdeklik sem a közvélemény-kutatások, sem az emberek pletykái. Azt sem fogadja el, hogy tanítványai előregyártott formulákkal válaszoljanak kérdéseire, híres embereket idézve a Szentírásból, mert egy hit, amely formulákra szűkül, rövidlátó hit.

Az Úr azt akarja, hogy tegnapi és mai tanítványai személyes kapcsolatot létesítsenek Ővele, és így fogadják Őt be életük középpontjába. Ezért arra ösztönzi őket, hogy teljesen őszintén nézzenek magukba és felteszi nekik a kérdést: „Hát ti kinek tartotok engem?” Jézus ma ezzel az ennyire közvetlen és bizalmas kéréssel mindannyiunkhoz fordul: „Te kinek tartasz engem? Ti kinek tartotok engem? Ki vagyok én számodra?” Mindnyájunknak válaszolnunk kell szívünkben, hagyva, hogy megvilágítson bennünket a fény, amelyet az Atya küld, hogy megismerjük Fiát, Jézust. És velünk is megtörténhet, mint ahogy Péterrel, hogy lelkesen

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

állítjuk: „Te vagy a Krisztus”. Amikor azonban Jézus világosan azt mondja nekünk, amit a tanítványoknak mondott, vagyis hogy küldetése nem a siker széles útján teljeseedik be, hanem a szenvedő, megalázott, visszautasított és keresztre feszített Szolga meredek ösvényén, akkor velünk is előfordulhat, hogy, mint Péter, tiltakozunk és fellázadunk, mert ez ellenkezik elvárásainkkal, a világi elvárásokkal. (...)

Testvéreim, a Jézusba vetett hit megvallása nem állhat meg a szavaknál, hanem azt igényli, hogy hitvallásunkat hitelesítsék konkrét választások és gesztusok, az Isten és a felebarátok szeretetével áthatott élet. Jézus azt mondja, hogy ahhoz, hogy kövessük Őt, hogy tanítványai legyünk, meg kell tagadnunk önmagunkat, vagyis önző büszkeségünk követeléseit és magunkra kell vennünk saját keresztünket. Azután egy alapvető szabályt ad mindenkinek. Hogy melyik ez a szabály? „Aki meg akarja menteni életét, elveszíti azt”.

Az életben gyakran, számos ok miatt utat tévesztünk, a boldogságot csak dolgokban keressük vagy személyekben, akiket tárgyként kezelünk. De a boldogságot csak akkor találjuk meg, amikor a szeretet, az igazi szeretet, találkozik velünk, meglep bennünket, megváltoztat minket. A szeretet mindent megváltoztat! – hangoztatta a pápa. És a szeretet minket is, mindnyájunkat megváltoztathat. Ezt bizonyítják a szentek tanúságtételei.

Szűz Mária, aki úgy élte meg a hitét, hogy hűségesen követte Fiát, Jézust, segítsen bennünket is, hogy az ő útján járjunk, nagylelkűen állítsuk életünket Jézus és a testvérek szolgálatába.

(Ferenc pápa, Úrangyala-imádság 2018. szeptember 18-án)

A szövegek elolvasása után a fiatalok válaszoljanak a következő kérdésekre:

- Milyen fontos feladatot találtam a szövegben?
- Hogyan mutatják be a szövegek számomra Jézus valódi arcát?
- Ezek a feladatok hogyan hívnak arra, hogy a találkozó témájával foglalkozzak: „Kelj fel és kövesd Jézust!”?

Az elmélkedést a válaszok rövid megosztása kövesse. Írjunk a táblára néhány kulcsszót a fiatalok gondolataiból, majd készítsük elő a következő feladatot, rámutatva, hogy az

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

elolvasott szövegek arra hívnak, hogy ápoljunk személyes, tanítványhoz illő kapcsolatot Jézussal.

TEDD FEL A KÉRDÉST ÉS IMÁDKOZZ!

HÁT TI KINEK TARTOTOK ENGEM?

Javasoljuk, hogy a fiatalok szenteljenek Jézusnak minőségi időt, engedjék Őt, hogy szóljon a szívükben és segítsen nekik mélyebbre látni. Az elmélkedés során a következő kérdéseket vegyék sorra:

- Ki számomra Jézus?
- Mennyire számít Ő az életemben és a döntéseimben?
- Más-e az életem azáltal, hogy ismerem és követem Jézust?
- Hatással van-e mindennapi életemre, hogy keresztény vagyok?
- Hogyan élek a feltámadt Jézus Krisztust követve?

Adjunk útmutatást arra nézve, hogy a fiatalok hogyan szenteljenek időt a személyes imádságra:

- Válasszák ki a megfelelő helyet.
- Figyelmesen olvassák el a bibliai szöveghez írt magyarázatokat.
- Törekedjenek mély párbeszédre Jézussal.

Kiválasztom a helyet az imádsághoz:

- Elhelyezkedem az Úr előtt és ráhangolódok az Ő jelenlétére itt és most.
- Arra kérem, adja nekem kegyelmét, hogy figyelni tudjak arra, amit nekem mond és készséges legyek, bármit is kér tőlem.

Segítség az imádsághoz:

„Amikor egyszer egyedül imádkozott, csak tanítványai voltak ott vele, megkérdezte tőlük...”

- Jézust gyakran látjuk imádkozni, szoros kapcsolatban az Atyával. Ez mindig életének jelentős pillanataiban történik – a nagy döntések pillanataiban. Engedem, hogy megtaláljon engem is, itt és most. Én is elmerülök az imában, engedem, hogy kérdezzen, úgy, ahogy ő kérdezte a tanítványokat.
- Az imádsághoz való hozzáállása milyen hatással van az én életemre?
- Hogyan és kikkel együtt hozom meg döntéseimet? Napjaimban milyen teret és időt szánok arra, hogy Vele legyek?

Most hozzájuk fordult: „Hát ti?” Péter válaszolt: „Az Isten Fölkentje vagy.”

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

- Talán magának Jézusnak is fel kellett tennie a kérdést: „Ki vagyok én?” Egzisztenciális kérdés, amelyet mindannyiunknak fel kell tenni életünk során. Erre a kérdésre sosem kaphatunk teljes választ. De mint Jézus tanítványai, akik egyek vagyunk vele a Kereszttségben és ezáltal az identitásában is, a kérdés bennünket is érint: „Hát kinek tartanak minket az emberek?” Ki számomra az Úr? Ez az a kérdés, amely arra az útra visz minket, amelyen Őt követjük.
- Péter példájával, aki bennünket képvisel, tudjuk, hogy lehetséges pontos választ adni, választ, amely formálisan helyes, választ, amely pontosan megmondja, mi Jézus identitása. De azt is tudjuk, hogy ez a válasz nem jelentheti az őszinte hit kifejezését, csupán tiszta retorika. Ezért ez olyan kérdés, amelyet mindig újra fel kell tenni, hogy a tanítvány élete mindig egyre inkább megfeleljen az Úr identitásának.
- Én kinek tartom az Úr Jézust? Mit jelent számomra, hogy az Úr tanítványa vagyok, aki az „Isten Fölkentje”?

„(...) az Emberfiának sokat kell szenvednie, a vének, főpapok és írástudók nem ismerik el, megölik, de harmadnap feltámad.”

- Jézus üzenete világos, nem vezet félre bennünket azzal, hogy a könnyű utat mutatja, hogy a kedvünkben járjon. Tudja jól, miből áll az élet: szenvedésből, elutasításból, halálból és feltámadásból!
- Mi a tapasztalatom az életben a szenvedésről? Mi a tapasztalatom az életben az elutasítottságról? Mi a tapasztalatom a megtérésről, felállásról és továbbindulásról? Jézussal beszélek ezekről az élményekről.

„Amikor az egész néphez szólt, ezt mondta: Aki követni akar, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét mindennap és úgy kövessen. Mert aki életét meg akarja menteni, elveszíti. Aki meg elveszíti értem az életét, az megmenti.”

- Jézusnak ez a három radikális parancsa azok számára, akik követni akarják őt: tagadd meg önmagad, vedd fel keresztet mindennap, és veszítsd el életed! Ezek valójában annak a mozgalomnak az alapjai, amelyet ő vett magára, amikor eljött erre a világra, hogy életet adjon nekünk. Valójában semmi olyan nem kér tőlünk, amit ő maga ne élt volna át előbb.
- Megtagadni önmagunkat azt jelenti, hogy lemondunk az én-központú életéről, és megváltjuk életünket saját erőnkéből. Az önmegtagadás, amelyet Jézus kér tőlünk, azt jelenti, hogy teljes szívünkkel és teljes erőnkkel átadjuk magunkat az Ő szeretetének, amely erősebb a halálnál. Azt jelenti, hogy a saját érdekeink énközpontúságától eljutunk egy mindennél nagyobb ajándékig, amikor magunkat adjuk másoknak. Ez azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

- Napi keresztünk hordozása azt jelenti, hogy megtanuljuk szeretni a mindennapi élet egyszerűségét, hűségesek vagyunk az evangélium értékeihez, és Jézushoz hasonlóan viselkedünk egy adott szituációban. És azt jelenti: szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.
- Elveszíteni életünket azt jelenti, hogy engedjük, hogy Ő cselekedjen bennünk és általunk, amíg Szent Pállal mi is mondhatjuk: „Élek, de már nem én, hanem Krisztus él én bennem” (Gal 2,20). És azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.
- Az út, amelyet Jézus kínál nekünk, valóban sokat kíván tőlünk, de egyben fel is szabadít.
- Hogyan érzem magam, amikor a Jézus által megfogalmazott kihívásokkal szembesülök?
- Ezek közül melyikről érzem, hogy ebben a pillanatban személyesen nekem szól?
- Milyen nehézségekkel, ellenállással és félelmekkel szembesülök?

Párbeszéd az Úrral

- Beszélgetek az Úrral az Ő kérdéseiről. Mi jelenti számomra a legnagyobb kihívást, a szabadságvágyról, amelyet szívemben hordozok?

Befejezés

- Ezt a személyes pillanatot egy rövid ima megírásával zárjuk, amelyet mindenki megoszt a csoportjával.

IMÁDKOZZ!

JÉZUS VÁLASZA

Még imádságos légkörben a fiatalok újra összegyűlnek egy nagy csoportban, hogy közösségben imádkozzanak.

Ének: O Christe Domine Jesu, O Christe Domine Jesu!

(Taizé)

<https://www.youtube.com/watch?v=52mkBJ6mc3w>

- 1. olvasó:** Hinni Jézusban, Isten egyszülött fiában azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.
- 2. olvasó:** Jézus tanítványának lenni azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.
- 3. olvasó:** Megvallani, hogy Jézus a Krisztus, azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.

KELJ FEL! | IFJÚSÁGI CSOPORTVEZETŐK ÚTMUTATÓJA

9. találkozó

4. olvasó: Megtagadni magunkat azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.

5. olvasó: Mindennap felvenni keresztünket azt jelenti hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.

6. olvasó: Elveszíteni saját életünket azt jelenti, hogy szilárdan éljük hitünket mint újjászületett emberek.

Ének: O Christe Domine Jesu, O Christe Domine Jesu!

OSZD MEG!

KI JÉZUS?

Az imádság után megosztás következik, amikor minden fiatal elmondhat egy rövid imát, amelyek közben énekek váltakoznak.

KELJ FEL!

VALLD MEG A HITEDET!

Ha kivitelezhető, azt javasoljuk, hogy a keresztény közösségben a fiatalok tegyenek ünnepélyes hitvallást, amely magában foglalja a kilenc találkozó tapasztalatairól tett tanúságot.

IGEN, HISZEK!

A KATOLIKUS EGYHÁZ KATEKIZMUSÁBÓL

A hit kegyelem

153. Amikor Szent Péter megvallja, hogy Jézus a Messiás, az élő Isten Fia, Jézus kinyilvánítja neki, hogy e kinyilatkoztatást nem a testből és a vérből kapta, hanem az Ő Atyjától, „aki a mennyekben van” (Mt 16,17). [Mt 16,17, vö. Gal 1,15, Mt 11,25] A hit Isten ajándéka, egy Tőle belénk öntött természetfölötti erény. „Ehhez a hithez szükség van Isten megelőző, segítő kegyelmére és a Szentlélek benső segítségére, aki az ember szívét megindítja és Istenhez téríti, az értelem szemét megnyitja, és mindenkinek megadja az »igazság elfogadásának és hitének édességét«”.

SZEMÉLYES PROJEKT

9. LÉPÉS: MEGOSZTOM MÁSOKKAL A HITEMET

„Hát ti kinek tartotok engem?” (Lk 9,20)

Tedd fel a kérdést magadnak, milyen a kapcsolatod Jézussal, amelynek erősítéséért olyan sokat dolgoztál.

Elmélkedj a következő kérdéseken:

- Ki számomra Jézus?
- Akarok-e hinni Benne? Hogyan?
- Hogyan akarom követni Őt? Milyen lépéseket teszek, hogy egyre inkább úgy éljek, mint Ő?